

АВТНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ЦЕНТРОСОЮЗА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

«РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ КООПЕРАЦИИ»

ПРИКАЗ

26.08.2022

г. Мытищи Московской области

№ 01-04/1060

Об утверждении Порядка проведения учебных занятий по физической культуре при реализации основных профессиональных образовательных программ среднего профессионального образования, программ высшего образования – программ бакалавриата, специалитета

В целях актуализации локальных нормативных актов университета в связи со вступлением в действие с 1 сентября 2022 г. приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 апреля 2021 г. № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Порядок проведения учебных занятий по физической культуре при реализации основных профессиональных образовательных программ среднего профессионального образования, программ высшего образования – программ бакалавриата, специалитета (Приложение).

2. Считать утратившим силу Положение о порядке проведения учебных занятий по физической культуре при реализации основных профессиональных образовательных программ среднего профессионального образования, программ высшего образования – программ бакалавриата, специалитета, утвержденное приказом ректора от 11 ноября 2019 г. № 01-04/1029.

3. Контроль за исполнением приказа возложить на проректора по учебной работе Леошко В.П.

Ректор



А.Р. Набиева

Приложение  
к приказу от 26.08.2022 № 01-04/1060

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ЦЕНТРОСОЮЗА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

«РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ КООПЕРАЦИИ»

УТВЕРЖДЕНО  
приказом ректора  
от 26.08.2022 № 01-04/1060

**ПОРЯДОК**  
проведения учебных занятий по физической культуре  
при реализации основных профессиональных образовательных  
программ среднего профессионального образования, программ  
высшего образования – программ бакалавриата, специалитета

## Содержание документа

1. Общие положения	5
2. Порядок освоения Физической культуры по очной форме обучения	7
3. Порядок освоения Физической культуры по очно-заочной, заочной форме обучения, в том числе с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий или при сочетании различных форм обучения	10
4. Порядок освоения дисциплины Физическая культура обучающимися из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	12
5. Заключительные положения	15
Приложения:	
Приложение 1. Форма медицинского заключения (для несовершеннолетнего обучающегося)	16
Приложение 2. Форма медицинской справки № 086/у (для совершеннолетнего обучающегося)	17
Приложение 3. Памятка для абитуриентов, поступающих в университет на обучение по образовательным программам по очной форме обучения	19
Алгоритм получения медицинского заключения (справки) для занятий физической культурой при очной форме обучения	21

**ПОРЯДОК**  
**проведения учебных занятий по физической культуре при реализации**  
**основных профессиональных образовательных программ среднего**  
**профессионального образования, программ высшего образования – программ**  
**бакалавриата, специалитета**

**1. Общие положения**

1.1. Порядок проведения учебных занятий по физической культуре при реализации основных профессиональных образовательных программ среднего профессионального образования, программ высшего образования – программ бакалавриата, специалитета (далее – Порядок) определяет правила проведения учебных занятий по физической культуре по очной, очно-заочной и заочной формам обучения, при сочетании различных форм обучения, при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в автономной некоммерческой образовательной организации высшего образования Центросоюза Российской Федерации «Российский университет кооперации», институтах (филиалах), филиалах (далее вместе – Университет).

1.2. Настоящий Порядок разработан в соответствии с нормативными правовыми актами, регламентирующими образовательную деятельность и локальными актами Университета, в том числе:

Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федеральным законом Российской Федерации от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

Федеральным законом Российской Федерации от 24 ноября 1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;

приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 06 апреля 2021 г. № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 14 июня 2013 г. № 464 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;

приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 9 ноября 2015 г. № 1309 «Об утверждении Порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере образования, а также оказания им при этом необходимой помощи»;

Федеральными государственными образовательными стандартами; федеральными государственными требованиями;

Уставом Автономной некоммерческой организации высшего профессионального образования Центросоюза Российской Федерации «Российский университет кооперации».

1.1. В Порядке используются следующие термины и определения:

обучающийся с ограниченными возможностями здоровья – физическое лицо, имеющее недостатки в физическом и (или) психологическом развитии, подтвержденные психолого-медико-педагогической комиссией и препятствующие получению образования без создания специальных условий.

инвалид – лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты.

специальные условия для получения образования – условия обучения, воспитания и развития обучающихся инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, включающие в себя использование специальных образовательных программ (адаптированных), специальных методов обучения и воспитания, учебных пособий или дидактических материалов, технических средств обучения коллективного и индивидуального пользования, предоставление услуг ассистента (помощника), оказывающего обучающимся необходимую техническую помощь, проведение групповых и индивидуальных занятий, обеспечение доступа в здания Университета, института (филиала), филиала и другие условия, без которых невозможно или затруднено освоение образовательных программ инвалидами и обучающимися с ограниченными возможностями здоровья.

1.2. Физическая культура и спорт являются важнейшими компонентами целостного развития личности. Дисциплины (модули), обеспечивающие физическую подготовку обучающихся являются составной частью их профессиональной подготовки и обязательной частью основной профессиональной образовательной программы (далее – ОПОП) в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования и среднего профессионального образования (далее – ФГОС) независимо от форм получения образования (очной, очно-заочной, заочной, при сочетании различных форм обучения).

1.3. Университет, институт, филиал с учетом местных условий и интересов обучающихся самостоятельно определяет формы занятий физической культурой, средства физического воспитания, виды спорта и двигательной активности, методы и продолжительность занятий физической культурой на основе федеральных государственных образовательных стандартов.

1.4. Учебные занятия по физической культуре реализуются в Университете в рамках дисциплин (модулей):

Физическая культура – по программам среднего профессионального образования;

Физическая культура и спорт, Элективные дисциплины по физической культуре и спорту – по программам бакалавриата, программам специалитета (в рамках базовой части основной образовательной программы)

(далее вместе – Физическая культура, дисциплина).

1.5. Настоящее Положение разработано с целью обеспечения равных условий для обучающихся при освоении дисциплины Физическая культура независимо от форм и технологий обучения.

1.6. Проведение занятий по Физической культуре направлено на использование средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, поддержания необходимого уровня физической подготовленности обучающихся для обеспечения полноценной социальной и профессиональной

деятельности.

1.7. Виды учебных занятий, содержание и объем дисциплины Физическая культура, а также требования к результатам её освоения отражаются в рабочих программах дисциплин (модулей) в соответствии с учебным планом образовательной программы.

## 2. Порядок освоения Физической культуры по очной форме обучения

2.1. Основной формой освоения Физической культуры обучающимися очной формы обучения являются аудиторные учебные занятия, которые проводятся в соответствии с учебным планом, рабочими программами дисциплины (модуля) и расписаниями учебных занятий.

2.2. Учебные занятия по Физической культуре для очной формы обучения проводятся в виде:

лекционных и практических занятий – по дисциплине (модулю) Физическая культура или Физическая культура и спорт;

практических занятий – по дисциплине (модулю) Элективные дисциплины по физической культуре и спорту.

2.3. Для практических занятий по Физической культуре обучающийся в соответствии с действующим законодательством ежегодно обязан проходить медицинский (профилактический) осмотр (далее – профилактический осмотр), в ходе которого определяется группа здоровья обучающегося и медицинская группа для занятий Физической культурой.

2.4. По результатам профилактического осмотра медицинская организация выдает обучающемуся:

медицинское заключение для занятий Физической культурой – для несовершеннолетнего обучающегося по форме, указанной в Приложении 1;

медицинскую справку (врачебное профессионально-консультативное заключение<sup>1</sup> - форма № 086/у) с указанием группы здоровья и(или) группы для занятий физической культурой, запретов и ограничений по физической нагрузке – лицу, достигшему 18-летнего возраста (Приложение 2),

(далее вместе – медицинское заключение).

2.5. Обучающимся и лицам, зачисленным в Университет (филиал) по очной форме обучения, рекомендуется до 1 сентября пройти профилактический осмотр в медицинских организациях по месту прикрепления или регистрации по месту жительства (по месту пребывания, временного проживания), получить медицинское заключение и представить его в Здравпункт Университета (филиала) в первый день начала обучения.

2.6. На основании медицинских заключений Здравпункт (как правило, не позднее 15 сентября) составляет на текущий учебный год списки обучающихся по группам для занятий Физической культурой:

основная,

подготовительная или

специальная.

2.6.1. К **основной медицинской группе** для занятий физической культурой (I группа) относятся обучающиеся: без нарушений состояния здоровья и

---

<sup>1</sup> Приказ Минздрава России от 15.12.2014 № 834н (ред. от 02.11.2020) «Об утверждении унифицированных форм медицинской документации, используемых в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях, и порядков по их заполнению»

физического развития; с функциональными нарушениями, не повлекшими отставание от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности. Отнесенным к этой медицинской группе разрешаются занятия по дисциплине Физическая культура в полном объеме с использованием профилактических технологий, подготовка и сдача тестов индивидуальной физической подготовленности.

2.6.2. К **подготовительной медицинской группе** для занятий физической культурой (II группа) относятся обучающиеся: имеющие морфофункциональные нарушения или физически слабо подготовленные; входящие в группы риска по возникновению заболеваний (патологических состояний); с хроническими заболеваниями (состояниями) в стадии стойкой клинико-лабораторной ремиссии, длящейся не менее 3 – 5 лет. Отнесенным к этой медицинской группе разрешаются занятия по дисциплине Физическая культура при условии более постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований, более осторожного дозирования физической нагрузки и исключения противопоказанных движений. Тестовые испытания, сдача индивидуальных нормативов и участие в массовых физкультурных мероприятиях не разрешается без дополнительного медицинского осмотра. К участию в спортивных соревнованиях эти обучающиеся не допускаются. Рекомендуются дополнительные занятия для повышения общей физической подготовки в образовательной организации или в домашних условиях.

2.6.3. **Специальная медицинская группа** для занятий физической культурой делится на две подгруппы: специальную "А" и специальную "Б".

К специальной подгруппе "А" (III группа) относятся несовершеннолетние: с нарушениями состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния), врожденные пороки развития, деформации без прогрессирования, в стадии компенсации) или временного характера; с нарушениями физического развития, требующими ограничения физических нагрузок. Отнесенным к подгруппе "А" разрешаются занятия оздоровительной физической культурой по специальным программам (профилактические и оздоровительные технологии). При занятиях оздоровительной физической культурой должны учитываться характер и степень выраженности нарушений состояния здоровья, физического развития и уровень функциональных возможностей обучающегося, при этом резко ограничивают скоростно-силовые, акробатические упражнения и подвижные игры умеренной интенсивности, рекомендуются прогулки на открытом воздухе. Возможны занятия адаптивной физической культурой.

К специальной медицинской подгруппе "Б" (IV группа) относятся обучающиеся, имеющие нарушения состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния) в стадии субкомпенсации) и временного характера, без выраженных нарушений самочувствия. Отнесенным к подгруппе "Б" рекомендуются в обязательном порядке занятия лечебной физкультурой в медицинской организации, а также проведение регулярных самостоятельных занятий в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом по лечебной физкультуре медицинской организации.

2.7. После получения от Здравпункта списков обучающихся по медицинским группам с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся деканат факультета, дирекция колледжа, структурное подразделение филиала до 15 сентября формирует учебные группы для проведения практических занятий по Физической культуре

численностью:

не более 20 человек – по физической культуре и спорту (физической подготовке) по программам высшего образования;

не более 25 человек – по программам среднего профессионального образования.

2.7.1. Для проведения занятий лекционного типа учебные группы обучающихся могут объединяться не зависимо от медицинской группы и направления подготовки, специальности.

2.7.2. При формировании учебных групп для практических занятий по Физической культуре из числа студентов основной группы, имеющих хорошую общефизическую подготовку и занимающихся определенным видом спорта, может создаваться отдельная основная спортивная группа (подгруппа), в которую, как правило, входят обучающиеся имеющие спортивный разряд или звание, а также желание заниматься определенным видом спорта. Численность обучающихся спортивной группы определяется спецификой вида спорта, спортивной квалификацией занимающихся и имеющимися в Университете условиями для проведения учебно-тренировочного процесса. Учебные занятия в спортивной группе направлены на тренировочную, соревновательную деятельность, повышение уровня спортивного мастерства и подготовку студента-спортсмена к спортивным соревнованиям.

2.8. Ежегодно в начале осеннего семестра (как правило, не позднее 2 недель с даты начала обучения) для обучающихся очной формы, не предоставивших медицинское заключение, и для иностранных обучающихся и лиц без гражданства Университет (филиал) организует проведение профилактического осмотра в медицинской организации, имеющей соответствующую лицензию.

2.9. При переводе из другой образовательной организации обучающийся очной формы обучения для занятий Физической культурой обязан предоставить в Университет (филиал) медицинское заключение или пройти профилактический осмотр не позднее 2 недель с даты начала обучения.

2.10. Обучающиеся, не прошедшие профилактический осмотр и не предоставившие медицинское заключение, обязаны посещать учебные занятия по Физической культуре в соответствии с расписанием, но не допускаются к физическим нагрузкам при проведении практических занятий. В ходе текущего контроля и промежуточной аттестации обучающимся, не освоившим разделы рабочей программы дисциплины Физическая культура, выставляются неудовлетворительные оценки, и у них образуется академическая задолженность. Порядок ликвидации академической задолженности и отчисления обучающихся определяется локальными нормативными актами Университета.

2.11. Обучающиеся, не допущенные по результатам профилактического осмотра к практическим занятиям по Физической культуре, осваивают теоретические и иные разделы рабочей программы дисциплины. Для таких обучающихся учебные занятия с преподавателем могут предусматриваться в отдельном учебном помещении.

2.12. Временное освобождение от занятий Физической культурой происходит на основании медицинской справки из здравпункта Университета (филиала) или справки, выданной медицинской организацией по месту прикрепления или регистрации по месту жительства (по месту пребывания, временного проживания) обучающегося.

Медицинскую справку обучающийся обязан предоставить преподавателю



Физической культуры, на кафедру, отвечающую за организацию обучения по Физической культуре, не позднее 5 рабочих дней после её выдачи.

Студенты, временно освобожденные по состоянию здоровья от практических занятий, должны присутствовать на занятиях по Физической культуре.

2.13. Выбор элективных дисциплин по Физической культуре и спорту по программам высшего образования определяется локальным нормативным актом Университета, регламентирующим порядок освоения элективных дисциплин.

### **3. Порядок освоения Физической культуры по очно-заочной, заочной форме обучения, в том числе с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий или при сочетании различных форм обучения**

3.1. Проведение занятий по Физической культуре по очно-заочной, заочной форме обучения, а также с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, как правило, направлено на освоение обучающимися теоретического материала и организацию самостоятельной работы по дисциплине. Общая трудоемкость дисциплины Физическая культура не зависит от формы обучения.

3.2. Соотношение видов занятий и самостоятельной работы обучающихся отражается в учебном плане основной образовательной программы и рабочей программе дисциплины. При заочной форме обучения самостоятельная работа обучающихся осуществляется в межсессионный период.

3.3. Аудиторные занятия по Физической культуре проводятся в соответствии с расписанием учебных занятий для групп обучающихся. При проведении занятий в виде лекций учебные группы по одной или нескольким специальностям, направлениям подготовки могут объединяться в учебные потоки.

3.4. Самостоятельная работа по Физической культуре для обучающихся по очно-заочной, заочной форме направлена на формирование компетенций, получение знаний, умений, формирование необходимых качеств и свойств личности, на овладение методами и средствами физкультурно-оздоровительной деятельности, на приобретение в ней личного опыта, обеспечивающего возможность самостоятельно, целенаправленно и творчески использовать средства физической культуры и спорта.

3.5. При выполнении самостоятельной работы по Физической культуре обучающимся по очно-заочной, заочной форме могут проводиться самостоятельные тренировочные упражнения, базирующиеся на использовании теоретических знаний и практических умений, а также дополнительные занятия в спортивных кружках, секциях, клубах для приобретения индивидуального или коллективного практического опыта физкультурно-оздоровительной деятельности.

В целях повышения эффективности самостоятельной работы по Физической культуре могут быть рекомендованы виды двигательной активности обучающегося: утренняя гимнастика, ходьба, бег, подвижные и спортивные игры, плавание, фитнес, туризм, занятия в группах здоровья, участие в спортивных соревнованиях, организованных при объектах спорта и по месту жительства и др.

По желанию обучающегося в рамках самостоятельной работы им может быть выполнена сдача нормативов ГТО в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне".

3.6. Рекомендации по выполнению самостоятельной работы определяются рабочей программой дисциплины. Результаты самостоятельной работы обучающихся могут оформляться в виде рефератов, эссе, отчетов и др.

3.7. Контроль результатов освоения дисциплины Физическая культура при заочной форме обучения осуществляется в период проведения сессии. Формы проведения текущего контроля определяются преподавателем в соответствии с рабочей программой дисциплины, формы проведения промежуточной аттестации (зачет или дифференцированный зачет/зачет с оценкой) установлены учебным планом образовательной программы.

3.8. Критерии успешности освоения дисциплины определяются с учетом оценки:

уровня сформированности компетенций, предусмотренных рабочей программой дисциплины;

теоретических знаний и умений по использованию средств физической культуры и спорта в повседневной и профессиональной жизнедеятельности.

Результаты освоения дисциплины (или ее части) фиксируются оценками: «зачтено», «не зачтено» или «отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно». Порядок проведения текущего контроля и промежуточной аттестации регламентируется локальным нормативным актом Университета.

3.9. Выбор элективных дисциплин по Физической культуре и спорту (в объеме 328 часов) по программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета осуществляется обучающимся самостоятельно в соответствии с учебным планом; при этом в каждом учебном году обучающийся может выбирать разные элективные дисциплины из указанного в учебном плане перечня. Порядок выбора элективных дисциплин устанавливается локальным нормативным актом Университета.

3.10. При освоении дисциплины Физическая культура с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий формами взаимодействия обучающихся с преподавателем могут быть лекционные занятия, консультации, проводимые в режиме реального времени (вебинары, видео-конференции) с использованием электронной информационно-образовательной среды Университета. Для повышения эффективности обучения по дисциплине, в том числе для организации самостоятельной работы обучающихся, могут применяться мультимедийные презентации, видео-материалы и иные средства визуализации учебного материала по Физической культуре.

3.11. В случае освоения дисциплины при сочетании различных форм обучения проводится зачет результатов обучения по Физической культуре в соответствии с локальным нормативным актом Университета.

#### **4. Порядок освоения дисциплины Физическая культура обучающимися из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

4.1. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок освоения дисциплин (модулей) по Физической культуре на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры. Университет обеспечивает освоение программы дисциплины Физическая культура за счет использования в учебном процессе специализированных адаптированных методик, учитывающих индивидуальные

возможности, состояние здоровья обучающихся и создание безбарьерной среды, в том числе в спортивных комплексах и спортивных залах.

При обучении по адаптированной образовательной программе содержание дисциплины Физическая культура определяется этой программой с учетом требований ФГОС и, как правило, включает раздел Адаптивная физическая культура.

4.2. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, обучающихся в Университете, институте, филиале, организуются занятия с использованием средств адаптивной физической культуры и адаптивного спорта с учетом индивидуальных способностей и состояния здоровья таких обучающихся.

4.3. Для освоения компетенций, предусмотренных программой дисциплины, предусматривается контактная работа во взаимодействии с преподавателем (теоретические занятия в форме лекций, практические занятия в форме подвижных занятий с адаптивной физической нагрузкой) и самостоятельная работа обучающихся.

4.4. Освоение дисциплины Физическая культура для инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных специальных группах, которые формируются, как правило, в зависимости от видов нарушений здоровья (зрения, слуха, опорно-двигательного аппарата, соматические заболевания и др.).

Численность в отдельной учебной группе обучающихся инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья устанавливается до 15 человек.

Для отдельных обучающихся в зависимости от степени ограниченности возможностей здоровья может быть разработана индивидуальная программа освоения дисциплины Физическая культура.

4.5. При освоении Физической культуры совместно с другими обучающимися особый порядок освоения программы дисциплины определяется с учетом заявления обучающегося и рекомендаций, данных по результатам медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии (при их наличии). В заявлении на имя декана факультета, директора колледжа, руководителя структурного подразделения Университета, отвечающего за организацию учебного процесса, обучающийся указывает необходимые ему условия для освоения дисциплины.

Создание специальных условий может предусматривать как соблюдение общих условий для всех обучающихся инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, так и специфических условий для конкретных категорий лиц с различными нарушениями здоровья, что обеспечивает реализацию их особых образовательных потребностей.

4.6. Теоретический материал дисциплины предусматривает овладение обучающимся системой научно-практических и специальных знаний, необходимых для понимания природных и социальных процессов функционирования физической культуры общества и личности, умений их адаптивного, творческого использования для личностного и профессионального развития, самосовершенствования, организации здорового образа жизни.

Теоретический материал предоставляется в формах, адаптированных к ограничениям здоровья и восприятию информации:

для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом или в форме электронного документа, или в форме аудиофайла;

для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме или в форме электронного документа;

для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме или в форме электронного документа, или в форме аудиофайла;

для лиц с нервно-психическими нарушениями (расстройства аутистического спектра, нарушения психического развития) рекомендуется использовать текст с иллюстрациями, мультимедийные материалы.

4.7. Практические занятия по Физической культуре для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья направлены на развитие потребности обучающегося в самостоятельных занятиях физическими упражнениями различной направленности с учетом состояния здоровья.

4.7.1. Практические занятия могут проводиться в спортивном зале или на открытом воздухе.

4.7.2. При проведении практических занятий рекомендуется осуществление входного контроля для определения способностей, особенностей восприятия и готовности обучающегося к освоению учебного материала по Физической культуре. Форма входного контроля для обучающегося устанавливается с учетом его индивидуальных психофизических особенностей.

4.7.3. В зависимости от нозологии, патологии и степени ограниченности возможностей здоровья для отдельных обучающихся практические занятия могут быть организованы в следующих формах:

- методические занятия по тематике здоровьесберегающих технологий;
- подвижные занятия с элементами адаптивной физической культуры и элементами видов спорта.

Практические занятия для данной категории обучающихся проводятся с применением минимальных форм адаптированной физической культуры (общеразвивающие упражнения сидя или стоя, упражнения со вспомогательными средствами и т.п.), могут содержать элементы видов спорта (дартс, армспорт), ритмической гимнастики и ритмопластики, аэробных упражнений и степ-аэробики, стрелковой подготовки с использованием электронного тира, оздоровительных систем (йога, дыхательная гимнастика) и др.

4.8. При проведении занятий по Физической культуре предусматривается индивидуальная работа преподавателя с обучающимся инвалидом или обучающимся с ограниченными возможностями здоровья. Индивидуальная работа по дисциплине направлена:

- на удовлетворение четко обозначенного запроса обучающегося на эмоциональную социальную поддержку (воспитательно-психологическую, опосредованно влияющую на здоровье и развитие обучающегося);
- на освоение (в соответствии с возможностями обучающегося) содержания дисциплины, в том числе как формы поиска инструментальной социальной поддержки инвалида или лица с ограниченными возможностями здоровья, обеспечивающей его дальнейшую социальную и профессиональную адаптацию.

В ходе индивидуальной работы с обучающимся, как правило, осуществляется подбор индивидуальных физических упражнений, направленных на поддержание здоровья и здорового образа жизни, освоение технологий здоровьесбережения с учетом ограничений здоровья обучающегося.

4.9. Самостоятельная работа по Физической культуре направлена на укрепление здоровья, повышение функциональных возможностей организма,

психофизическую подготовку к будущей профессиональной деятельности и овладение жизненно необходимыми умениями и навыками. Самостоятельная работа может предусматривать выполнение реферата или индивидуальных заданий, может сопровождаться ведением дневника тренировочных упражнений или заполнением рабочей тетради, содержащей тестовый материал, практические и творческие задания и др.

Обучающимся в рамках самостоятельной работы может проводиться собственное исследование по проблематике физкультурно-спортивной деятельности при конкретном заболевании.

Виды самостоятельной работы определяются преподавателем в соответствии с рабочей программой дисциплины.

4.10. Текущий контроль результатов освоения рабочей программы дисциплины осуществляется преподавателем:

в ходе освоения обучающимся материала теоретических занятий,

при проведении практических занятий по дисциплине,

в ходе проверки результатов самостоятельной работы

в целях получения информации о выполнении обучающимся инвалидом или обучающимся с ограниченными возможностями здоровья требуемых действий; правильности их выполнения; формировании действия с должной мерой обобщения, освоения, в том числе автоматизированности, быстроты выполнения и т.д.

4.10.1. Текущий контроль позволяет своевременно выявить затруднения обучающегося в освоении программы дисциплины и внести корректировки в процесс обучения. При проведении текущего контроля, как правило, преподавателем учитывается регулярность посещения обучающимся обязательных учебных занятий.

4.10.2. При организации текущего контроля по дисциплине Физическая культура преподаватель совместно с обучающимся может осуществлять мониторинг развития физической подготовленности. По результатам мониторинга может осуществляться коррекция содержания и методики занятий физическими упражнениями.

4.11. Промежуточная аттестация по дисциплине Физическая культура предусматривает оценку результатов освоения изученных разделов рабочей программы дисциплины (знаний, умений, компетенций).

Критерии успешности освоения дисциплины обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов определяются с учетом оценки:

уровня сформированности компетенций, предусмотренных рабочей программой дисциплины;

теоретических знаний и умений по использованию средств физической культуры и спорта в повседневной и профессиональной жизнедеятельности.

4.12. Материально-техническое обеспечение программы дисциплины должно отвечать не только общим требованиям, определенным в ФГОС, но и особым образовательным потребностям каждой категории обучающихся инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

4.13. Используемое спортивное оборудование и спортивный инвентарь должны обеспечивать доступность и безопасность их использования при проведении занятий.

При подборе оборудования и спортивного инвентаря учитываются индивидуальные особенности обучающихся, место проведения и климатические

условия проведения занятий, а также другие факторы, влияющие на освоение программы дисциплины.

Инвалиды и обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья во время занятий по Физической культуре могут пользоваться техническими средствами, необходимыми им в связи с их индивидуальными особенностями.

4.14. На занятиях по Физической культуре, проводимых в любой форме, по письменному заявлению обучающегося инвалида или обучающегося с ограниченными возможностями здоровья обеспечивается присутствие, ассистентов (помощников), оказывающих необходимую помощь (передвижение, оформление заданий, общение с преподавателем).

4.15. Выбор элективных дисциплин по Физической культуре и спорту обучающимся инвалидом или обучающимся с ограниченными возможностями здоровья по программе высшего образования – программе бакалавриата или программе специалитета осуществляется обучающимся с учетом нозологии и степени ограниченности его возможностей. Для обучающихся по адаптированным образовательным программам может быть предусмотрен индивидуальный выбор видов спорта (в том числе настольные и интеллектуальные виды спорта) или дисциплин, включающих общую физическую подготовку с использованием систем физических упражнений оздоровительной направленности, а также могут предусматриваться занятия, обеспечивающие их специальную адаптивную физическую подготовку.

Порядок выбора элективных дисциплин регламентируется локальным нормативным актом Университета.

## **5. Заключительные положения**

5.1. Настоящий Порядок вступает в силу с момента его утверждения и действует до его отмены или принятия иного локального нормативного акта.

5.2. Вопросы, не урегулированные настоящим Порядком, решаются в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации, Уставом и локальными нормативными актами Университета.

Приложение 1  
к Порядку проведения учебных занятий по  
физической культуре при реализации основных  
профессиональных образовательных программ  
среднего профессионального образования,  
программ высшего образования – программ  
бакалавриата, специалитета

Форма медицинского заключения (для несовершеннолетнего обучающегося)

*в соответствии с Порядком проведения профилактических  
медицинских осмотров несовершеннолетних, утвержденным  
приказом Министерства здравоохранения РФ от 10.08.2017  
№ 514н*

Медицинское заключение  
о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе  
для занятий физической культурой

Выдано \_\_\_\_\_  
*(полное наименование медицинской организации)*

\_\_\_\_\_  
*(фамилия, имя, отчество несовершеннолетнего в дательном падеже, дата рождения)*

о том, что он (она) допущен(а) (не допущен(а)) к занятиям физической культурой (*ненужное зачеркнуть*) без ограничений (с ограничениями) в соответствии с медицинской группой для занятий физической культурой (*ненужное зачеркнуть*).

Медицинская группа для занятий физической культурой:

\_\_\_\_\_  
*(указывается в соответствии с приложением № 3 к Порядку проведения  
профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних)*

\_\_\_\_\_  
*(должность врача, выдавшего заключение)*

\_\_\_\_\_  
*(подпись)*

\_\_\_\_\_  
*(И.О. Фамилия)*

М.П.

Дата выдачи " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Приложение 2  
к Порядку проведения учебных занятий по  
физической культуре при реализации основных  
профессиональных образовательных программ  
среднего профессионального образования,  
программ высшего образования – программ  
бакалавриата, специалитета

Форма медицинской справки № 086/у (для совершеннолетнего обучающегося)  
*в соответствии с приказом Министерства здравоохранения  
Российской Федерации от 15 декабря 2014 г. № 834н*

Наименование медицинской организации _____	Код формы по ОКУД _____
Адрес _____	Код учреждения по ОКПО _____
	Медицинская документация Форма № 086/у Утверждена приказом Минздрава России от 15 декабря 2014 г. № 834н

**МЕДИЦИНСКАЯ СПРАВКА № \_\_\_\_\_**  
**(врачебное профессионально-консультативное заключение)**

1. Фамилия, имя, отчество \_\_\_\_\_
2. Дата рождения: число \_\_\_\_\_ месяц \_\_\_\_\_ год \_\_\_\_\_
3. Место регистрации:  
субъект Российской Федерации \_\_\_\_\_  
район \_\_\_\_\_ город \_\_\_\_\_  
населенный пункт \_\_\_\_\_  
улица \_\_\_\_\_ дом \_\_\_\_\_  
квартира \_\_\_\_\_
4. Место учебы, работы \_\_\_\_\_
5. Перенесенные заболевания \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
6. Профилактические прививки \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



7. Объективные данные о состоянии здоровья:

Врач-терапевт \_\_\_\_\_

Врач-хирург \_\_\_\_\_

Врач-невролог \_\_\_\_\_

Врач-оториноларинголог \_\_\_\_\_

Врач-офтальмолог \_\_\_\_\_

Данные флюорографии \_\_\_\_\_

Данные лабораторных исследований \_\_\_\_\_

8. Заключение о профессиональной пригодности<sup>2</sup> \_\_\_\_\_

Дата выдачи справки:

“ \_\_\_\_\_ ” \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Ф.И.О. врача, выдавшего медицинскую справку \_\_\_\_\_

Подпись врача \_\_\_\_\_

Ф.И.О. Главного врача медицинской организации \_\_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_

М.П.

Медицинская справка действительна в течение 6 месяцев со дня выдачи.

<sup>2</sup> Справка должна в обязательном порядке отражать все запреты и ограничения по физической нагрузке. В справке, как правило, указывается группа здоровья и(или) группа для занятий физической культурой.

Приложение 3

к Порядку проведения учебных занятий по физической культуре при реализации основных профессиональных образовательных программ среднего профессионального образования, программ высшего образования – программ бакалавриата, специалитета

**ПАМЯТКА для абитуриентов, поступающих в университет на обучение по образовательным программам по очной форме обучения**

1. Получение медицинского заключения (справки) о допуске к занятиям физической культурой и спортом, о наличии/отсутствии запретов и ограничений по физической нагрузке

1.1. В соответствии с требованиями Федеральных государственных образовательных стандартов среднего профессионального и высшего образования Физическая культура является дисциплиной, обязательной для освоения, и включена во все образовательные программы университета.

Для практических занятий по Физической культуре обучающийся в соответствии с действующим законодательством и локальными нормативными актами университета ежегодно обязан проходить медицинский профилактический осмотр, в ходе которого определяется группа здоровья обучающегося и(или) медицинская группа для занятий Физической культурой.

1.2. Абитуриенты проходят медицинский профилактический осмотр в медицинской организации по месту прикрепления или регистрации по месту жительства:

несовершеннолетние – в детской поликлинике;

лица достигшие 18-летнего возраста – во взрослой поликлинике.

1.3. По результатам медицинского профилактического осмотра медицинская организация (поликлиника, участковый врач-педиатр или терапевт) выдает обучающемуся:

медицинское заключение для занятий Физической культурой – для несовершеннолетнего обучающегося по форме;

медицинскую справку (формы 086/у) с указанием запретов и ограничений по физической нагрузке, группы здоровья и(или) группы для занятий физической культурой – лицам, достигшим 18-летнего возраста.

1.4. Абитуриентам рекомендуется до 1 сентября пройти указанный медицинский профилактический осмотр в медицинских организациях по месту прикрепления или регистрации по месту жительства и представить его в Здравпункт Университета (филиала) в первый день начала обучения.

1.5. Жителям иных субъектов РФ для получения медицинского заключения (справки) необходимо обратиться в медицинские организации, в которых они получают первичную медико-санитарную помощь (медицинские организации по месту их прикрепления или регистрации по месту жительства (по месту пребывания, временного проживания)).

1.6. Для обучающихся очной формы, не предоставивших медицинское заключение (справку) для занятий физической культурой, в начале осеннего семестра (как правило, не позднее 2 недель с даты начала обучения) Университет (филиал) организует проведение профилактического осмотра в медицинской организации, имеющей соответствующую лицензию. Для прохождения медицинского профилактического осмотра обучающийся предоставляет прививочный сертификат, сведения о каких-либо медицинских осмотрах,

заклучения специалистов при наличии хронических заболеваний, диспансерном наблюдении (выписку из амбулаторной карты с наличием данных о профилактических медицинских осмотрах, диспансеризации), сведения о флюорографическом исследовании, полис обязательного медицинского страхования, СНИЛС, паспорт.

## 2. Медицинское обслуживание иностранных обучающихся и лиц без гражданства на территории РФ, в том числе в университете

2.1. Иностранные граждане и лица без гражданства считаются временно пребывающими на территории Российской Федерации и в соответствии с законодательством Российской Федерации бесплатная медицинская помощь оказывается им только в экстренной форме при внезапных острых заболеваниях, при обострении хронических заболеваний, представляющих угрозу жизни (несчастные случаи, травмы, отравления и др.) и вызов скорой помощи.

Если же иностранному гражданину и лицу без гражданства нужна медицинская помощь в иной неотложной или плановой форме, то получить её можно только заключив договор об оказании платных медицинских услуг или договор обязательного/добровольного медицинского страхования. Поскольку иностранные обучающиеся не относятся к застрахованным лицам оказанная им медицинская помощь из средств обязательного медицинского страхования Российской Федерации не оплачивается.

2.2. Медицинское обслуживание иностранных граждан осуществляется на основании полиса добровольного медицинского страхования, приобретенного за счет личных средств иностранного гражданина.

Пунктом 5 статьи 27 Федерального закона от 15.08.1996 № 114-ФЗ "О порядке выезда из Российской Федерации и въезда в Российскую Федерацию" иностранному гражданину (лицу без гражданства) не разрешено въезжать на территорию России в случае, если он не предоставил полис медицинского страхования, действительный на территории Российской Федерации. Иностранному гражданину при въезде на территорию РФ обязан иметь медицинский страховой полис, а в случае его отсутствия незамедлительно обратиться за оформлением такового в страховые компании города.

2.3. Для иностранных граждан и лиц без гражданства, обучающихся по очной форме обучения, университет организует прохождение медицинского профилактического осмотра в медицинской организации, имеющей соответствующую лицензию. Иностранные граждане и лица без гражданства, обучающиеся по очной форме обучения, обязаны пройти медицинский профилактический осмотр не позднее 2 недель с даты начала обучения, получить соответствующую медицинскую справку (заключение) о допуске к занятиям физической культурой и предоставить её в здравпункт университета.

Медицинский профилактический осмотр иностранные граждане и лица без гражданства могут пройти самостоятельно после заключения договора об оказании платных медицинских услуг или договора обязательного/добровольного медицинского страхования. При выборе страховой компании необходимо обратить внимание на то, чтобы в объем услуг были включены обследования, позволяющие получить справку (формы 086/у) с заключением о допуске к занятиям физической культурой (общий анализ мочи, общий анализ крови, электрокардиография, анализ крови на уровень глюкозы, холестерина, флюорография, консультация врача-терапевта, оформление справки для занятий физической культурой и спортом), т.к. при отсутствии этих условий в соответствующей программе страхования иностранный обучающийся даже при наличии полиса добровольного медицинского страхования не может бесплатно пройти медицинский осмотр для занятий физической культурой и спортом.

2.4. Медицинские справки, медицинские заключения иностранных государств на территории Российской Федерации не признаются.

**Алгоритм получения медицинского заключения (справки)  
для занятий физической культурой при обучении по очной форме обучения**

